

TIEDOTE TERVEYSPALVELUISTA

TERVEYDENHOITAJA

Tavattavissa ylä-asteen tiloissa, ulko-ovi löytyy lukion puoli päästä. Voit ottaa yhteyttä puhelimitse p. **4390253, 0447390253** tai sähköpostin kautta: paula.lammi@ras.fi niin voimme sopia terveystarkastusajasta tai muusta käynnistä.

PERHESUUNNITTELUPALVELUT

Terveydenhoitajan vastaanotolle voi hakeutua jos tarvitsee ehkäisyneuvontaa. Jos haluaa aloittaa hormonaalisen ehkäisyn käytön, voi ottaa yhteyttä terveydenhoitajaan koululla tai neuvolassa. Jos tarvitsee hormonaalista ehkäisyvalmistetta esim. kuukautishäiriöiden hoitoon, terveystaseman lääkärinvastaanotto hoitaa asiaa. Lääkärinvastaanotolla hoidetaan myös sukupuolitauti epäilyt.

Pyhäjoen neuvolan puhelintunti klo 11.00 – 12.00 p. 4394567

PYHÄJOEN LÄÄKÄRIN ja SAIRAANHOITAJAN VASTAANOTTO

Voit varata ajan puh. 4394560. Aukioloajat maanantai - perjantai klo 8.00 - 15.00.

HAMMASHOITOLA

palveluja voi varata puh. 4394725. Hammashoitolan löytää Pyhäjoen terveystasemalta.

Särkypotilaat pääsevät hoitoon 1 vuorokauden sisällä. Särkypäivystys järjestetään arkipäivisin hammashoitoloissa ja lauantaisin pääterveystaseman hammashoitolassa Raahessa. Arkisin aika varataan oman alueen hammashoitolasta klo 8-11 välillä.

Lauantaina klo 9.00-10.00 pääterveystasemalla Raahessa alueen koko väestölle puh 439 4709. Saapuminen terveystasemapäivystyksen kautta. Potilaat hoidetaan saapumisjärjestyksessä vuoronumeron mukaan

ENSIAPU JA PÄIVYSTÄVÄ LÄÄKÄRI RAAHESSA

Puhelin 439 4511 tai 439 4507. Ensiavussa on yksi päivystävä lääkäri, joka tutkii ja hoitaa potilaat kiireellisyysjärjestyksessä ilman ajanvarausta

JOS SINULLA ON ONGELMIA OPISKELUSSA TAI YKSITYISELÄMÄSSÄ...

PYHÄJOEN SOSIAALITYÖNTEKIJÄ virastotalolla
puh. 4390227, 0447390227

Pyhäjoen kunnan psykiatrinen sairaanhoitaja virastotalolla
puh. 4390226, 0447390226

RAAHEN PERHENEUVOLA

Käyntiosoite: Laivurinkatu 9 D, Raahen
Puhelin: (08) 439 2900

Ajanvarauksia otetaan vastaan ma - pe klo 12.00-13.00.

Perheneuvolaan ei tarvita lähetettä ja perheneuvontapalvelu on asiakkaalle maksutonta. Kaikki keskustelut ovat luottamuksellisia. Halutessasi voit vain soittaa ja keskustella työntekijän kanssa. Palvelut tarkoitettu alle 18-vuotiaille.

Perheneuvolaan voi tulla keskustelemaan silloin, kun jokin asia omassa tai perheen elämässä huolestuttaa.

Työntekijöinä toimii: psykologeja, sosiaalityöntekijöitä, lääkäri.

MIELENTERVEYSTOIMISTO

puh. 4394761

Pyhäjoen terveysasemalla käy kerran viikossa psykiatrinen sairaanhoitaja. Hänen vastaanotolleen pääsee terveydenhoitajan tai lääkärin läheteellä. Palvelut on tarkoitettu 18-vuotta täyttäneille.

Ensimmäisen käynnin yhteydessä täytetään henkilötietokaavake, selvitetään käynnin tarkoitus, avuntarve ja potilaan odotukset hoidon suhteen. Aloitetaan tilanteen selvittely ja sovitaan 3-5 käyntikertaa, joiden jälkeen päätetään mahdollisesta hoidosta. Käyntien yhteydessä arvioidaan myös lääkärin vastaanoton tarve.

NUORISOPOLIKLINIKKA
Savitie 10 B 84100 Ylivieska www.ppsHP.fi
puh. 08 – 4297247, yhteydenotot parhaiten arkisin klo 12.00 – 12.45
Poliklinikalle voi hakeutua läheteellä tai varaamalla itse ajan puhelimitse.
Nuorisopsykiatriseen tutkimukseen ja hoitoon voivat hakeutua 12 – 23 – vuotiaat nuoruusiän kehityksessään vaikeuksiin joutuneet tai kriisin kohdanneet nuoret.

NUORISOPSYKIATRINEN POLIKLINIKKA Oulu
Käyntiosoite: Nuorisopsykiatrian poliklinikka PA1-rakennus, 3. kerros Peltolantie 8 Oulu Puhelin: 08-315 6806
Poliklinikalle hakeudutaan lääkärin läheteellä.
Toiminnan kuvaus Nuorisopsykiatrian poliklinikalla 13-21 -vuotiailla nuorilla on mahdollisuus tutkimukseen ja arviointiin. Tutkimus voi olla luonteeltaan päivystyksellinen, konsultaatiomainen, kriisinomainen tai ajanvarauksellinen sisältäen tavallisesti 3-7 kahdenkeskistä haastattelukäyntiä ja tarvittaessa neuvottelut nuoren vanhempien ja/tai muiden nuoren elämään liittyvien aikuisten/viranomaisten kanssa. Tutkimuksen perusteella nuorelle voidaan suositella yksilöllisesti mietittyä hoitoa.

Langin keskus

Nuorten Talo on Raahessa erityisesti alaikäisille ja nuorille tarkoitettu hoitopaikka.

Osoite: Brahenkatu 10 Raahessa

Mikko Qvist puh. 044-4393784, 4393784.

Antti Raappana puh. 044-4393786, 4393786

Nuorten Talo on paikka, johon jokainen nuori voi halutessaan tulla. Syynä voi olla mikä tahansa: erimielisyydet ja riidat kotona, perheväkivalta, turvattomuus, kouluvaikeudet, kaveriongelmat, päihteiden käyttö, rikokset jne. Nuorten Talo tarjoaa alle 25-vuotiaille päihde- ja huumeasiakkaille sekä heidän läheisilleen neuvontaa, arviointeja sekä avohoitopalveluja

Lasten ja Nuorten Voimala

Puh. (08) 374 446, GSM 045 674 4302

Yhteyshenkilö: Kristiina Kuronen

oulu@voimala.info .

Työntekijät Raahessa: Riitta-Liisa Pisilä, Mirjami Siren

Konsultaatiokeskus Lasten ja Nuorten Voimala tarjoaa voimavarasuuntautunutta terapiaa ja moniammatillista perhekuntoutusta hyvinvoinnin, tasapainoisen kehityksen ja sosiaalisen selviytymisen tueksi. **Voimala on tarkoitettu psykososiaalisista ongelmista kärsiville 5-25 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen ja lähiverkostoilleen.**

Työskentely alkaa kun lapsesta/nuoresta saapuu

lääkärinlausunto Voimalaan. Eri hoitotahot (sosiaali- ja terveydenhuolto, päihdehuolto, koulu- ja nuorisotoimi) voivat ohjata lapsia ja nuoria perheineen Voimalaan. Voimalaan voi hakeutua myös suoraan ottamalla yhteyttä koordinaattoriimme, joka keskustelun perusteella ohjaa hakemaan tarvittavan lähetteen.

Raahen ensi- ja turvakoti ry

Ympäri vuorokautinen päivystys, puh. (08) 221 202

Fellmanninpuistokatu 11, 92100 Raahen
sähköposti: toimisto@raahenensijaturvakoti.fi
Toiminnanjohtaja Maija-Liisa Pohto

Raahen turvakodissa: Ensikoti, Turvakoti, Tenavatupa, Tapaamispaikka, Unikoulu, Tukihenkilö toimintaa.

Turvakotiin voi soittaa, kun tarvitsee luotettavaa kuuntelijaa. Turvakoti tarjoaa kaikkina vuorokauden aikoina turvapaikan perheväkivallan uhriksi joutuneille tai väkivallan uhasta kärsiville aikuisille ja lapsille. Turvakotiin voi tulla, jos haluaa keskustella ongelmistaan tai tarvitsee neuvontaa asioiden selvittelyssä. Yhdistyksen vapaaehtoisilla päivystäjillä ja työntekijöillä on ehdoton vaitiolovelvollisuus.

Varhaisnuorten ja nuorten asumisyksikkö tarjoaa turvallisen, virikkeellisen ja rajat antavan kasvu ympäristön kasvussa kohti itsenäistymistä ja aikuisuutta ammattitaitoisen henkilökunnan tuella sekä ohjauksella.

SOSIAALIPÄIVYSTYS

puh. 112

Sosiaalipäivystyksellä varmistetaan, että kiireellisiä toimenpiteitä vaativissa tilanteissa sosiaalipalvelut ovat välittömästi saatavilla. Kiireellisen avun tarpeessa voi olla hoivaa vaille jäänyt lapsi, nuori tai vanhus ongelmineen tai päihteiden käytön vuoksi nopeasti hoitoa tarvitseva.