



Enintään 6 tehtävään saa vastata. Tehtävät arvostellaan pistein 0–6, paitsi muita vaativammat, +:lla merkityt jokeritehtävät, jotka arvostellaan pistein 0–9. Moniosaisissa, esimerkiksi a-, b- ja c-kohdan sisältävissä tehtävissä voidaan erikseen ilmoittaa eri alakohtien enimmäispistemäärät.

1. Vertaile esimerkkien avulla käsittepareja
  - a) primaaripreventio – tertiäripreventio
  - b) prevalenssi – insidenssi.
  
2. Kuvaile paleltuma- ja palovammoja sekä niiden ensiapua.
  
3. Liikunta ja nestetasapaino
  
4. Selvitä sepelvaltimojen ateroskleroosin synty ja seuraukset.
  
5. Alla olevassa vuosien 1997–2006 taulukossa on niiden suomalaisten prosenttiosuudet, joille on tarjottu jotain huumausainetta kuluneen vuoden aikana.
  - a) Mitä taulukko kertoo huumausaineiden tarjonnasta ja sosiaalisesta altistumisesta niille vuosina 1997–2006? (2 p.)
  - b) Miten Suomessa on pyritty ehkäisemään huumeiden käyttöä sekä vähentämään niiden aiheuttamia haittoja? (4 p.)

		Miehet			Naiset		
		Ikäryhmä			Ikäryhmä		
		15–24	25–34	35–44	15–24	25–34	35–44
Vuosi		20	13	6	13	5	1
	1997	20	11	4	16	4	1
	1998	18	12	3	11	3	2
	1999	21	13	5	22	3	1
	2000	25	14	5	20	7	1
	2001	18	15	4	19	6	2
	2002	19	9	3	21	6	1
	2003	17	14	5	16	6	2
	2004	15	15	7	18	6	2
	2005	13	18	6	11	9	2
	2006						

Lähde: Helakorpi, S., Patja, K., Prättälä, R. & Uutela, A.,  
Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2006,  
Kansanterveyslaitoksen julkaisuja, B 1/2007

6. Ihminen voi altistua sisäilman epäpuhtauksille esimerkiksi asunnoissa, kouluissa, päiväkodeissa, työpaikoilla, hoitolaitoksissa, kaupoissa, ravintoloissa, liikennevälineissä ja vapaa-ajanviettotiloissa. Sisäilman kautta tapahtuva altistuminen on pitkäkestoista, sillä työssä tai koulussa käyvä suomalainen viettää vuorokauden aikana tyypillisesti sisätiloissa keskimäärin 21 tuntia. (Jantunen, M. ym. (toim.), *Selvitys elinympäristön kemikaaliriskeistä. Kansallisen kemikaali-ohjelman taustaselvitys.* (2005))
- Esittele kodin asuintilojen sisäilmassa olevia terveydelle haitallisia tekijöitä. (2 p.)
  - Tarkastele asuintilojen sisäilmaan liittyvien tekijöiden terveysvaikutuksia. (4 p.)
7. Apteekit ovat tärkeä lääkehuollon osa. Niissä myytävillä lääkkeillä on viranomaisen myöntämä myyntilupa. Osa lääkkeistä on lääkäreiden määräyksellä myytäviä, osa ilman reseptiä myytäviä. Minkälaisia eroja näillä lääkkeillä on?

**Tehtävät 8A ja 8B ovat keskenään vaihtoehtoisia. Tehtävä 8A on laadittu vanhojen, vuoden 1994 lukion opetussuunnitelman perusteiden mukaan, tehtävä 8B uusien, vuonna 2005 käyttöön otettujen lukion opetussuunnitelman perusteiden mukaan. Kumpaan tahansa tehtävään saa vastata.**

8A. Tarkastele erilaisia syömishäiriöitä ja niiden seurauksia.

**TAI**

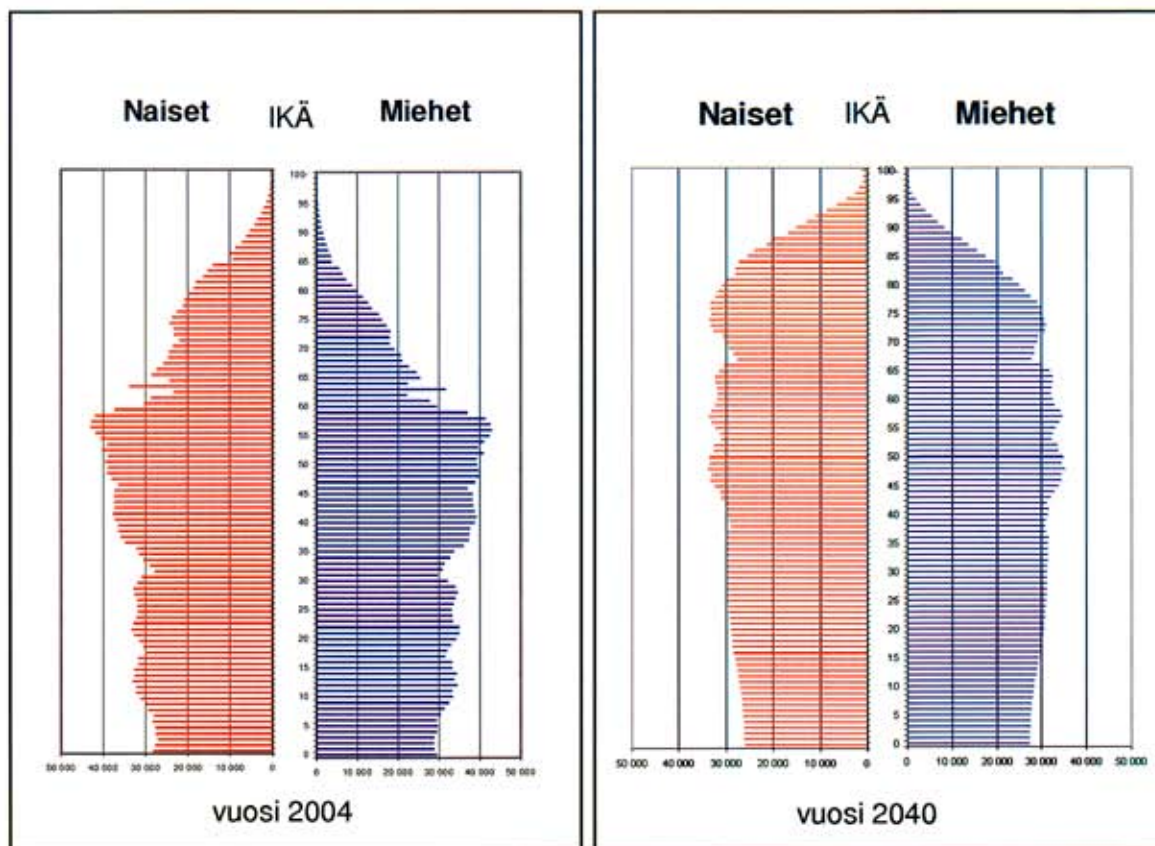
8B. Kuvaile tartuntatautien ja kansansairauksien esiintyvyyden muutoksia ja niihin vaikuttavia tekijöitä Suomessa 1900-luvun alusta näihin päiviin asti.

+9. Kala ja ihmisen terveys



+10. Alla olevasta kuviosta ilmenee Suomen väestön ikärakenne vuonna 2004 ja arvioitu ikärakenne vuonna 2040.

- Mitä kuvio kertoo väestön ikärakenteen muutoksista? (1 p.)
- Miten ikärakenteen muutos tulee näkymään väestön terveydentilassa? (4 p.)
- Pohdi ikärakenteen muutoksen vaikutuksia sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaan. (4 p.)



Lähde: Tilastokeskus