



Enintään 6 tehtävään saa vastata. Tehtävät arvostellaan pistein 0–6, paitsi muita vaativammat, +:lla merkityt jokeritehtävät, jotka arvostellaan pistein 0–9. Moniosaisissa, esimerkiksi a-, b- ja c-kohdan sisältävissä tehtävissä voidaan erikseen ilmoittaa eri alakohtien enimmäispistemäärät.

1. Keskeisten käsitteiden tunteminen ja ymmärtäminen on tärkeää terveystiedon osaamista.
 - a) Kerro esimerkkien avulla, mitä medikalisaatiolla tarkoitetaan. (4 p.)
 - b) Mitä BMI kertoo, ja miten sitä mitataan? (2 p.)
2. Suomessa esiintyy lähes vuosittain influenssaepidemia. Influenssaa vastaan voi suojautua ottamalla influenssarokotteen. Mihin rokottamisen vaikutukset perustuvat?
3. Kuvaile työterveyshuollon tehtäviä ja palvelujen järjestämisen tapoja.
4. Tehtävänäsi on tutkia lukiolaisten nukkumistottumuksia. Miten toteuttaisit tutkimuksesi aineiston keruun soveltamalla sekä määrällistä että laadullista tutkimusotetta?
5. Arviolta sadoissatuhansissa suomalaisissa kodeissa pidetään lemmikkieläimiä, ja niiden määrä on kasvussa. Kuvaile ja pohdi, minkälaisia terveysvaikutuksia lemmikkieläinten pitämisellä on ihmiselle.



6. Pohdi liikuntaan ja urheiluun liittyvää doping-ilmiötä eettisestä näkökulmasta.
7. Maitovalmisteet kuuluvat tärkeänä osana suomalaisten ravitsemukseen.
- Mitkä ovat maitotuotteita koskevat ravitsemussuositukset?
 - Minkälaisia terveysvaikutuksia maitovalmisteilla on?
8. Nuuskan myynti on Suomessa kielletty. Myyntikiellosta huolimatta osa nuorista on kokeillut nuuskaa tai käyttää nuuskaa päivittäin. Alla olevassa taulukossa kuvataan urheiluseuratoimintaan osallistuvien ja ei-osallistuvien 15-vuotiaiden suomalaisten nuorten nuuskakokeilujen yleisyyttä.
- Mitä taulukko kertoo nuuskakokeilujen yleisyydestä? (2 p.)
 - Pohdi nuorten nuuskankäyttöön liittyviä syitä ja motiiveja. (4 p.)

Urheiluseuratoimintaan osallistuvien ja ei-osallistuvien 15-vuotiaiden suomalaisten nuorten nuuskakokeilujen yleisyys

Nuuskakokeilut	Pojat		Tytöt	
	osallistuu urheiluseuran toimintaan %	ei osallistu urheiluseuran toimintaan %	osallistuu urheiluseuran toimintaan %	ei osallistu urheiluseuran toimintaan %
Ei kokeiluja	59,4	71,9	86,3	91,4
1–2 kertaa	14,8	11,2	9,0	6,3
≥ 3 kertaa	25,8	16,9	4,7	2,3
Yhteensä % (N)	100 (310)	100 (516)	100 (255)	100 (602)

Lähde: WHO-koululaistutkimus 2002

- +9. Vertaile tautien syntyyn liittyviä käsityksiä ja teorioita eri aikoina.
- +10. Kuvaile rintasyövän yleisyyttä ja riskitekijöitä sekä rintasyövän ehkäisyn ja varhaisen toteamisen mahdollisuuksia.